Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1»  
(МБДОУ Детский сад № 1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО | УТВЕРЖДАЮ | |
| педагогическим советом | Заведующий МБДОУ Детский сад № 1 | |
| МБДОУ Детский сад № 1 | Глебова | А.Б. Глебова |
| протокол № 7 от 27.05.2024 |  | 28.05.2024 |

План

летней оздоровительной работы на 20

24

 год

**Июнь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 03.06. Детский день | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Детский мастер-класс «Оригами» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Упражнение «Найди предмет» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | * Подготовка к прогулке: переодевание. * Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 04.06. День солнца | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | * Подготовка к выходу на улицу; * занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 05.06. День охраны окружающей среды | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | * Подготовка к выходу на улицу; * занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 06.06. День ветра и воздуха | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух» | Воспитатели |
| 10:00–10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.06. День сказок А.С. Пушкина | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделок | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30—16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 10.06. День дорожной грамотности | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки» | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игры на детской площадке | Воспитатели |
| 11.06. Россия — Родина моя | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Знакомство с государственными символами | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | * Подготовка к выходу на улицу; * физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Разучивание песен | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные музыкальные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 13.06. День игрушки | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Поиск персонажа на карточках | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | * Подготовка к выходу на улицу; * физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры, эстафеты | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 14.06. Праздник воды | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Отгадывание загадок о водном мире | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 17.06. День медицинского работника | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций «Профессия — врач» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | * Подготовка к выходу на улицу; * прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочницах | Воспитатели |
| 18.06. День мультфильмов | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование героев мультфильмов | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 19.06. День радуги | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование радуги | Воспитатели |
| 10:00–10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке |
| 20.06. День желаний | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивными предметами | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к прогулке: переодевание.  Занятие. Высаживание растений | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игры в песочнице | Воспитатели |
| 22.06. День памяти и скорби | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на детской площадке | Воспитатели |
| 24.06. День книги | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 25.06. День спортивных игр | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа об олимпийских играх | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения» | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 26.06. День живописи | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Практические упражнения «Составь композицию» | Воспитатели |
| 10:00–10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу.  Прогулка. Игры с мячом и скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками | Воспитатели |
| 27.06. День творческих дел | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта» |  |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатели |
| 28.06. День воздушных шаров | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке | Воспитатели |
|  |  |  |  |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Игры с мелками на асфальте.  Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 оC до 18 оC | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

**Июль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.07. День самостоятельности | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельные игры-исследования | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков) | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 02.07. День мячика | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке | Воспитатели |
| 03.07. День фантазийных поделок | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется» | Воспитатели |
| 04.07. День грибов | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры | Воспитатели |
| 05.07. День насекомых | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов) | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице | Воспитатели |
| 08.07. Всероссийский день семьи, любви и верности | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихотворения о маме | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) | Воспитатели |
| 09.07. День здоровья | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!» | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры | Воспитатели |
| 10.07. День сказок | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок) | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 11.07. День природы | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра «Что растет в лесу» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 12.07. День сладостей | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 15.07. День рек, морей и океанов | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра-путешествие «По дну океана» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Эксперименты с водой | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 16.07. День танца | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 17.07. День любимых игр | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника).  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Спокойные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 18.07. День юмора и смеха | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные самостоятельные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на площадке | Воспитатели |
| 19.07. Мой любимый детский сад | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 22.07. День друзей | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные совместные игры | Воспитатели |
| 25.07. День рисования | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование ладошками | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте | Воспитатели |
| 24.07. День моды | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 25.07. День участка детского сада | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Работа в цветнике детского сада | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 26.07. День времени и часов | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Что такое время» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Эксперименты с часами | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке | Воспитатели |
| 29.07. Летнее развлечение «Природа и погода» | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание 3 новых видов растений | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу).  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 30.07. День бантиков | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Животные», прослушивание аудиозаписи «Голоса рек» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Отгадывание загадок о видах одежды | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание стихотворений | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу).  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 31.07. День флориста | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Растения», прослушивание аудиозаписи «Голоса птиц» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Отгадывание загадок о видах цветов | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание 3 новых видов цветов | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу).  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
|  |  |  |  |

**Август**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.08. День животных | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Заучивание названий домашних животных | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 02.08. День песка | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу.  Практическое занятие. Проведение опытов с песком | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Счет формочек для песка | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 05.08. День путешественника | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 06.08. День Нептуна | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихов о воде и океане | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование «Морские сказочные герои» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек».  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 07.08. День доброты | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание песни «Улыбка» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 08.08. День хороших манер | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 09.08. День Красной книги | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 12.08. День профессии | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой | Воспитатели, медсестра |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 13.08. День овощей | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 14.08. День богатырей | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание имен русских богатырей | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Экскурсия в музей.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 15.08. День родного края | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание названий улиц города | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование «Наша улица» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игра в песочнице | Воспитатели |
| 16.08. День театра | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Литературная викторина «В мире театра» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Изготовление сценического костюма | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| * Прогулка. Подвижные игры; * возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Самостоятельные игры | Воспитатели |
| 19.08. День физической культуры | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание стихотворения А. Барто «Я расту» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Заучивание 3 новых слов по теме дня | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 20.08. День строителя | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Конструирование на тему «Дом» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | * Подготовка к выходу на улицу; * физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 21.08. День березки | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | * Подготовка к выходу на улицу; * практическое занятие. Беседа «Забота о дереве» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Обучение плести венки | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Строительные игры, лазанье по горке | Воспитатели |
| 22.08. День Государственного флага | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| * Прогулка. Подвижные игры; * возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Игры на физкультурной площадке | Воспитатели |
| 23.08. День варенья | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Создание аппликации «Флаг города» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| * Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте; * возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры | Воспитатели |
| 26.08. День цветов | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу.  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:   * солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); * хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | * Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; * дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | * Подготовка к прогулке: переодевание; * прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 27.08. День ОБЖ | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | * Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; * прием пищи; * гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные игры.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | Воспитатели |
| 28.08. День ГО и ЧС | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 29.08. День пожарной безопасности | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице | Воспитатели |
| 30.08. Праздник «До свидания, лето» | | | |
| 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Праздничный концерт.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.  Прием пищи.  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание.  Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |