

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ «Детский сад № 12
«Журавлик» _____ О.И. Горенкова
Приказ № 163 от 30.08.2018г

**Режимы дня для всех возрастных групп
(холодный период)**

<i>Режим дня</i>	<i>1 мл. группа</i>	<i>2 мл. группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит группа</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД).	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.40	9.00-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40	10.00-12.00	10.00-12.10	10.40-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.50	12.15-12.50	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.0-16.00	15.0-16.00	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.45-16.10	16.00-16.40	16.00-16.40	15.45-16.50	15.30-16.55
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации	16.10-16.40	-	-	-	-
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.20	16.50-18.20	16.55-18.20
Игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

**Режимы дня для всех возрастных групп
(теплый период)**

<i>Режим дня</i>	<i>1 мл. группа</i>	<i>2 мл. группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготови т. группа</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, подготовка к прогулке, НОД на улице	9.00-9.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.50
Прогулка, наблюдения, закаливающие процедуры	9.35-11.45	10.00-12.00	10.00-12.10	10.40-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.35
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.45-15.30	12.55-15.30
Подъем, закалив. процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00