



**Приятного  
аппетита!!!**

Над блюдом  
*работала*  
Семья Таисии Тарасовой

**Любимое  
блюдо нашей  
семьи**

ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ.



# Салат "Летний"

## Ингредиенты:

- Огурцы - 2шт.
- Помидоры - 6шт.
- Перец - 1шт.
- Капуста - 1шт.
- Лук - 1шт.

## Приготовление:

Соевый соус по вкусу.  
Нарежьте овощи небольшими кубиками. Огурцы нарежьте тонкими кольцами. Добавьте соевый соус и перемешайте.

