Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 12 «Журавлик»
_____Горенкова О.И.

« 6» марта 2023_г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3 лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность до 7-и лет
Завтрак				
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	180	200	239	266
Бутерброд с маслом и сыром	28	35	139	167
Чай с сахаром	140	178,6	18	25
Второй завтрак				
сок фруктовый	140	158,5	60	80
Обед				
Салат из моркови с яблоками	55	65	27	34
Суп-лапша домашняя	150	200	62	77
Хлеб пшеничный	20	25,7	45	56
Хлеб ржаной	20	24,1	47	60
Куры отварные	50	53	145	174
Пюре гороховое	120	140	192	224
Компот из смеси сухофруктов	150	200	67	75
Полдник				
Рагу из овощей	130	150	172	198
Хлеб пшеничный	20	24,1	36	42
Кондитерские изделия - печенье	1шт.	1шт.	65	65
Кисель из сока плодового ягодного натурального	150	200	57	76

Калькулятор _____ С.Р. Стволова
Повар _____О.Н. Колкнева