



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 12 «Журавлик»
Горенкова О.И.

« 9 » февраля 2023г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3 лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность до 7-и лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	180	200	194	215
Бутерброд с маслом и сыром	26	31	139	167
Чай с сахаром	150	200	18	25
Второй завтрак	120	129,8	62	67
Йогурт				
Обед				
Свекла отварная	40	45	18	21
Суп картофельный с бобовыми и гречками	136/14/11	183/17/15	114	153
Хлеб пшеничный	18	19,6	42	47
Хлеб ржаной	20	25,4	48	60
Тефтели рыбные , сметанный соус	100/15	110/20	180/14	230/16
Макаронные изделия отварные	120	140	157	183
Компот из смеси сухофруктов	150	200	67	89
Полдник				
Пудинг из моркови со сгущ.молоком	130/15	150/17,8	180	200
Хлеб пшеничный	15	17,5	35	38
Булочка сдобная	1шт 40	1шт.45	127	159
Кофейный напиток на молоке	150	200	66	87

Калькулятор
Повар

Сива
Хаус

С.Р. Стволова
С.Л. Хаустова