Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 12 «Журавлик»
_____Горенкова О.И.

«20» апреля 2023г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3 лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность до 7-и лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	180	200	194	215
Бутерброд с маслом и сыром	29	37	139	167
Чай с сахаром	150	200	18	25
Второй завтрак				
Йогут	140	160,2	62	67
Обед				
Свекла отварная	34	40	18	21
Суп картофельный с бобовыми и гренками	16/134/9	20/180/11	114	153
Хлеб пшеничный	16	19,4	42	47
Хлеб ржаной	22	26,9	48	60
Тефтели рыбные , сметанный соус	18	19,3	180/14	230/16
Макаронные изделия отварные	85/15	100/20	157	183
Компот из смеси сухофруктов	120 150	140 200	67	89
Полдник				
Пудинг из моркови со сгущ.молоком	130/113	150/15,2	180	200
Хлеб пшеничный	16	20,3	35	38
Булочка сдобная	1шт 40	1шт.45	127	159
Кофейный напиток на молоке	150	200	66	87

Калькулятор _____ С.Р. Стволова
Повар _____О.Н. Колкнева