Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 12 «Журавлик»
_____Горенкова О.И.

«27» октября 2023г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3 лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность до 7-и лет
Завтрак				
Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/12	120/14,2	341	400
Бутерброд с повидлом	23	28	85	100
Какао с молоком	150	200	70	100
Второй завтрак				
Йогурт снежок	125	136,7	65	75
Обед				
Салат Студенческий	50	60	58	75
Свекольник	148/2	197/3	66	87
Хлеб пшеничный	16	23,1	45	58
Хлеб ржаной	20	25,2	53	70
Зразы из говядины, соус томатный	95/15	110/20	304	425
Компот из смеси сухофруктов	150	200	67	89
Полдник				
Картофель в молоке	150	170	108	124
Луковый салат	18	27	38	63
Хлеб пшеничный	15	18,9	45	60
Кондитерские изделия: вафля	1шт.	1шт.	138	138
Кисель молочный	150	200	70	100

Калькулятор _____ С.Р. Стволова
Повар _____ С.Л. Хаустова